



# Vårterminen 2022 Vecka 3 – 21

Följ oss på   och [www.gfpulsen.se](http://www.gfpulsen.se)

Alla pass hålls i Bälinge Bygdegård om inte annat anges.

För att boka pass- gå in på <https://tinyurl.com/bokapulsen>

<b>Måndag</b>	<b>09.00 – 10.00</b> Mixjympa, Mia (t o m v.17) <b>10.10 – 11.10</b> Lätt rörelsegrupp (FaR), Mia (t o m v.17) <b>19.00 – 20.00</b> StyrkeJympa, Katarina	Stora gymnastiksalen Bälinge skola
<b>Tisdag</b>	<b>19.30 – 20.30</b> Cirkelfys, Moa	
<b>Onsdag</b>	<b>9.00 – 10.00</b> Lätt Styrka, Mia (t o m v.17) <b>18.45 – 19.45</b> Skivstång Puls, Pernilla W	<b>Under våren planeras för mammajympa med Pernilla J!</b>
<b>Torsdag</b>	<b>19.45 – 20.45</b> StyrkeTabata, Karin/Pernilla J	<b>Håll utkik på Pulsens hemsida för startdatum!</b>
<b>Lördag</b>	<b>09.15 – 10.15</b> Skivstång Puls, Pernilla W ( <i>jämna veckor</i> ) <b>09.15 – 10.15</b> Saturday Surprise ( <i>udda veckor</i> )	

## Avgifter

Terminskort – 800kr  
Ungdom under 20 år – 250 kr  
Senior (65+) och FaR – 450kr  
Enstaka pass (Swish) – 80kr

## Betalningsalternativ

Plusgiro: 429 31 64-2  
Bankgiro: 409-3647  
Swish-nummer: 1234443107

Ange namn och personnummer  
vid betalning!

